

# *Friedensmeditation*

Teil 1: Begrüßung

Teil 2: Erklärung zur aktuellen Situation von Jesus dem Christus

Teil 3: Friedensmeditation der Kanäle die die Energien leiten

Teil 4: Friedensmeditation mit Kristallen aus der Wirklichkeit

Teil 5: Friedensmeditation in einfacher Form für jeden

Teil 6: Dauer, Daten, Uhrzeit und Aufbau der Meditation

Teil 7: Bilder der Kristalle aus der Wirklichkeit

Teil 8: Schlusswort



Ich bin was ich bin. Ich bin die Wahrheit und das Leben aus der Dreieinigkeit des Höchsten. Gekommen vom höchsten Wohl, den Menschen zu helfen.

Ich bin Gott, Vater, Sohn. Ich bin der Weg. Ich bin Jesus der Christus.

Jedes Wort von mir dient deiner Heilung und führt dich Stück für Stück deinem

Ziel näher. Schließe dich uns an - dem Kollektiv des Höchsten Wohls - um Frieden zu schaffen. Jede Sekunde, jeder Augenblick, den Du für die Erde und die Menschen opferst, verstärkt sich mehrere tausendmal. Darum bitte ich dich, schließe dich uns an für den Frieden der Welt. Du hast die Kraft mit zu wirken.

Die nachfolgenden Meditationen dienen zum Weltfrieden. Die Energien werden gesammelt und über Kanäle von uns über die gesamte Erde geschickt. Auch du kannst, wenn du dies möchtest, Kanal sein. Zeige dafür nur deine Absicht und prüfe mit deinem Herz ob dies für dich gut ist. Aber natürlich kannst du dich auch mit den Kollektiv der Lichtarbeiter der Friedensmeditation verbinden und die Energien werden gesammelt und durch die Kanäle von uns über die Erde verteilt. Höre meinen Ruf liebendes Wesen und lese dir die Meditationen gut durch und entscheide für dich, welche dieser drei für dich am besten ist. Eine wird für die Kanäle sein, die andere mit den Kristallen aus der Wirklichkeit und eine dritte Einfache für jeden. In höchster Liebe und Verbundenheit Jesus der Christus.

## Teil 2

### Erklärung zur aktuellen Situation von Jesus der Christus

Ich bin Jesus der Christus und ich begrüße jeden einzelnen von Euch mit der höchsten Liebe.

Ihr Lieben, ich möchte euch nun erklären, warum diese Friedensmeditation so wichtig ist. Ich bin hier vom höchsten Wohl und meine Aufgabe ist es, euch alle heimzuholen. Und es ist so wichtig, dass jeder daran mitarbeitet, dass dies auch geschieht. Einige werden sich jetzt fragen - warum eine Meditation? Die Erde wird doch aufsteigen, es läuft doch alles zum Besten. Wir haben doch gesagt bekommen, dass sie aufsteigt. Ja und dies ist richtig, sie wird aufsteigen und dass sehr bald. Die Zeit ist so nahe. Und die Mächte wissen davon und sie versuchen alles zu geben, um dies zu verhindern. Sie wissen, dass sie schon verloren haben und sie wissen auch davon, dass die Erde in Kürze aufsteigen wird. Doch sie kämpfen weiter und sie wollen es so unerträglich machen wie es nur geht. Wichtig ist es ja, wie sie aufsteigt. Das Ziel ist, dass die Menschen mit aufsteigen und genau das versuchen sie zu verhindern. Dies soll euch jetzt keine Furcht machen. Nein im Gegenteil, ihr alle habt die Kraft, dies zu verhindern. Die politische Situation auf dem Planeten hat sich in der letzten Zeit zugespitzt. Die Länder drohen mit Atomwaffen und provozieren die Weltmächte, in dem sie Atombomben zünden. Und viele werden jetzt sagen- aber die werden doch nicht so sein, dass sie sich selber vernichten. Und ich muss leider sagen, ja sie könnten es tun, weil sie wissen dass die Erde aufsteigt und sie schlechte Verlierer sind - um es so auszudrücken. Und sie wollen versuchen, wenigstens den Plan zu Nichte zu machen, dass die Menschen mit aufsteigen. Doch genau dies wird nicht geschehen, wenn wir alle unsere Absicht des Friedens und unsere ganze Liebe über die ganze Welt verteilen, um den Funken in Allen zu einem Feuer zu entfachen. Damit viele erkennen, wie wichtig der Frieden nun ist. Ich habe euch gesagt, jede Sekunde und jeder Augenblick, den ihr für die Erde und die Menschen opfert, wird sich tausende male verstärken. Und wisst ihr was dies bedeutet? Wenn nur 10 Menschen eine 1/2 Stunde im Weltlichen für den Frieden opfern, wirkt es sich bei 10 Menschen\*1800sec.(1/2Stunde)\*tausende Male aus. Und nun könnt Ihr euch vorstellen, umso mehr mitwirken, umso stärker werden die Energien sein für den Frieden. Ich rufe Euch alle, wirklich alle auf, habt keine Furcht und erkennt die Kraft in euch. Ich rufe euch alle auf, wirkt mit für den Frieden. Es ist so wichtig. Und denkt immer daran, die Zeit ist nahe und bald werden wir alle zurückkehren in tiefster Verbundenheit und Einheit im höchsten Wohl der Liebe, der Freude, des Glücks und Frieden. So ist es und so soll es sein. Ihr werdet alle unermesslich geliebt. Ich bin immer bei Euch von Anbeginn war ich bei Euch. Nun lest weiter und helft mit, den Frieden auf Erden zu holen.

Euer Jesus der Christus

### Teil 3

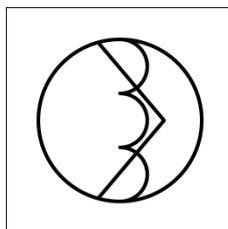
#### Friedensmeditation der Kanäle, die die Energien leiten

Ich bin was ich bin. Ich bin Jesus der Christus und ich begrüße dich abermals mit der allumfassenden Weisheit und Liebe des Höchsten. Diese Meditation ist für jeden gedacht, der sich als Kanal für die Energien der Friedensmeditation zur Verfügung stellen möchte. Doch hierzu bedarf es folgender Vorbereitungsmeditation, die jeder Kanal für sich selber machen sollte. Darum bitte ich Dich, vor der Friedensmeditation eine kleine Einweihung als Vorbereitung durchzuführen, um als guter Kanal zur Verfügung zu stehen.

#### Vorbereitung

Setze Dich bequem auf einen Stuhl. Es ist wichtig dass du dich im Sitzen vorbereitest, damit die Energien gut fließen können. Deine Füße stelle mit den Fußsohlen auf den Boden und lege alle möglichen Metallgegenstände ab. Am besten ist es sogar, wenn du dabei deine Schuhe ausziehst. Nun entspanne dich so, mit ruhiger Musik. Und verweile einen Augenblick, um ganz ruhig zu werden. Gehe nun mit dem Kristall **ATRANA** in deine Mitte. Du kannst dir den Kristall vorstellen wie er vor dir erscheint und dann in dein Herz wandert. Viele werden sich jetzt wundern, warum nicht der Kristall **Avatara** (Zentriertheit) verwendet werden soll. Vertraue einfach, es ist wichtig, dass du jetzt mit reinen Gefühlen in deinem Herz arbeitest. Wenn du dies getan hast. Rufe alle deine Hauptchakren zusammen. Vereine Sie und dehne dich aus, so weit es dir möglich ist. Nun vereine dein Alpha und Omega Chakra. Zur Erklärung: Dein Omega Chakra befindet sich unter deinem Wurzelchakra und dein Alpha Chakra über deinem Kronenchakra. Wenn du dies getan hast, öffne all deine Kanäle mit der Absicht, als Kanal für die Friedensmeditation zur Verfügung zu stehen. Nun rufe die allumfassende Weisheit und Liebe Gottes und lasse sie in Dich einfließen. Sprache folgendes: „Ich gebe die Zustimmung vor Gott allen Seins und den 36 Räten des Lichtes, mich als Kanal zur Verfügung zu stellen und bitte um Unterstützung aller Engel der Liebe und des Friedens. Ich möchte für den Frieden wirken.“

Nun lasse die vorbereitende Energie fließen. Sie wird deine Kanäle reinigen und mit der Friedensenergie füllen und weiten. Verweile nun so lange, bis du das Gefühl hast, dass es geschehen ist. Atme danach 3mal Licht in deinen Lichtkörper und bedanke Dich für alles.



Atrana

## Hauptmeditation für Kanäle

Du hast die Vorbereitung, als Kanal zur Verfügung zu stehen, getroffen. Wenn du als Kanal zur Verfügung stehst, solltest du dich eine  $\frac{3}{4}$  bis  $\frac{1}{2}$  Stunde vor der Hauptmeditation bereitmachen.

Gehe mit den Kristall **Avatara** in deine Mitte und rufe den Kristall des Friedens

–**Tara`dos**- in dein Herz. Öffne nun deine Chakren nach der vorgegebenen Reihenfolge. Herz (4), dann Solarplexus (3), dann Halschakra (5), dann Sakralchakra (2), dann Stirnchakra (6), dann Wurzelchakra (1), dann Kronenchakra (7). Nun vereine alle Chakren und dehne dich aus so weit es dir möglich ist. Öffne nun dein Alpha und Omega Chakra und vereine sie in deiner Mitte. Öffne nun alle deine Kanäle und verbinde Dich mit dem Kollektiv des höchsten Wohles und aller Menschen, die der Friedensmeditation beiwohnen. Nun verweile in diesem Zustand und weite gedanklich deine Kanäle und gebe nochmals die Zustimmung, dass du als Kanal zur Verfügung stehen möchtest.

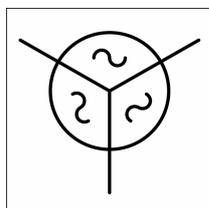
Nun visualisiere dir ein Gitternetz, das sich über die ganze Erde ausbreitet. Stelle dir vor, dass du an diesem Gitternetz angeschlossen bist und schaffe eine Verbindung zu allen Engeln des Friedens und der Liebe, die daran beteiligt sind, die Energien zu verteilen.

Nun verweile in diesem Zustand 1 Stunde lang. Nach dieser Stunde atme 3 mal tief durch. Und komme langsam wieder zu dir. Öffne deine Augen und strecke dich vorsichtig. Verweile noch ein paar Minuten auf deinem Stuhl.

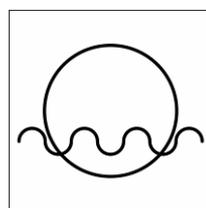
Danach können wir nur sagen, Danke liebes Wesen, Danke dir für deine Zeit, Danke für dein großartiges Tun. Wir lieben dich und sind so stolz auf dich. Du hast sehr Großes getan. In tiefster Liebe, dein Jesus der Christus, die hohen Räte des Lichtes und allen Engel des Friedens und der Freude. Wir danken dir so sehr.

Das Licht und die Liebe des Allerhöchsten sollen dich ewiglich begleiten.

So ist es.



Tara`dos



Avatara

#### Teil 4: Friedensmeditation mit Kristallen aus der Wirklichkeit

Ich bin der ich bin. Ich bin Jesus der Christus und verbeuge mich im Geiste vor dir, liebes Wesen und sende dir viel Licht und Liebe.

Diese Meditation ist eine Meditation, die mit Kristallen arbeitet, die in das Gitternetz der Friedensmeditation eingesetzt werden.

Lege oder setze dich bequem hin und ruhe bei einer schönen Musik eine Weile.

Gehe mit dem Kristall Avatara in deine Mitte. Nun öffne alle deine Hauptchakren und vereinige sie. Rufe nun die Alpha und Omega Chakren zusammen und vereinige sie in deinem Herz.

Verbinde Dich mit den Kollektiv der Lichtarbeiter, die zu der Friedensmeditation beitragen. Sage die Worte: „Ehyeh Asher Ehyeh, Ehyeh Asher Ehyeh, Ehyeh Asher Ehyeh, So`ham. Ich bin bereit, beim Frieden mitzuwirken.“

Nun stelle dir ein Gitternetz vor, das sich um die ganze Erde ausbreitet und verbinde dich mit diesem. Deine Aufgabe ist es nun, Kristalle einzusetzen. Setze den Kristall **Tara`dos (Frieden)** in das Gitternetz. Und zwar einen an den Südpol, einen an den Nordpol und 4 Stück um den Äquator.

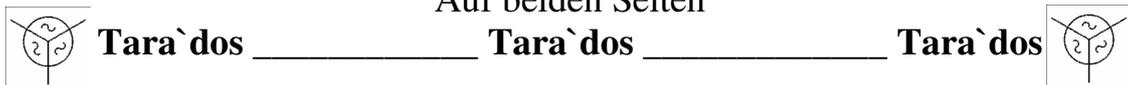
#### Erde

N

**Tara`dos**



Auf beiden Seiten



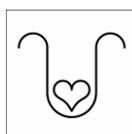
S

**Tara`dos**

Nun setze den Kristall **Elexier (Bedingungslose Liebe)** in den Kern der Erde und lasse ihn gedanklich wie ein strahlendes Licht aus der ganzen Erde ausstrahlen.

Es ist vollbracht. Halte dir weiterhin das Bild vor Augen in der Absicht der Liebe, wie du die Kristalle eingesetzt hast. Deine Meditation wird ¼ Stunde vor Beginn anfangen und insgesamt eine ¾ Stunde dauern.

Nun öffne die Augen und atme 3mal tief durch. Ich danke dir, mein liebes Wesen, auch du hast Großes getan und dafür lieben wir dich. An`anasha  
In Liebe Jesus der Christus



Elexier

## Teil 5

### Friedensmeditation in einfacher Form für jeden

Ich bin was ich bin, ich bin der ich schon immer war und der ich immer sein werde. Mein liebes Wesen, jeder kann an der Friedensmeditation teilnehmen. Und glaube nicht, dass diese einfache Form unwichtiger ist. Nein, im Gegenteil, alle diese 3 Meditationen bauen aufeinander auf, was ich im nächsten Teil noch einmal näher erklären werde.

Mache es dir bequem, so wie du dich gut fühlst und ruhe eine Weile. Lege deine linke Hand auf deinem Brustbereich (auf dein Herzchakra) und die rechte Hand ein Stück unter deine Brust (auf dein Solarplexus). Nun sage folgende Worte: „Ich bin was ich bin und ich möchte mitwirken bei dieser Friedensmeditation. Ich verbinde mich mit dem Kollektiv der Lichtarbeiter, die dieser Friedensmeditation beiwohnen und verbinde mich mit den Engel des Friedens und der Liebe.“ Nach dem du dies getan hast, stelle dir vor, wie dein Herz sich ausdehnt so weit es dir möglich ist. Nun sende deine Liebe in der Absicht des Friedens aus. Du kannst es dir so vorstellen, dass deine Liebe in der Absicht Frieden zu schaffen aus deinem Herz ausstrahlt, wie als wäre dein Herzchakra eine leuchtende Kugel die nach allen Seiten Frieden ausstrahlt. Mehr brauchst du nicht zu tun. Deine Meditation wird eine  $\frac{3}{4}$  Stunde dauern. Lese dazu weiter um zu wissen wann und wie sie stattfinden wird. Du wirst so geliebt mein liebes Wesen. Der Dank und die Liebe des Höchsten wird dich begleiten solange du es möchtest. Wir danken dir so sehr für dein tun.  
In tiefster Liebe und Verbundenheit Jesus der Christus.

## Teil 6

### Dauer, Daten, Uhrzeit und Aufbau der Meditation

Entscheide dich nun aus deinem Gefühl heraus, welche dieser Meditationen du machen möchtest.

Die erste Meditation wird am **22.11.2006 um 20:00 Uhr** starten. Weitere Termine werden dir nach dieser ersten Meditation zugesandt. Diese Meditation wird nämlich an mehreren Tagen stattfinden.

## **Aufbau der Meditation**

### **Informationen für diejenigen, die sich als Kanäle zur Verfügung stellen möchten**

Die Vorbereitung zu Hauptmeditation solltest du schon einen Tag vorher ganz in Ruhe für dich machen.

Du solltest zwischen 19:15 Uhr und 19:30 Uhr mit der Hauptmeditation beginnen, damit du um 20:00 Uhr bereit bist, die Energien zu leiten. Die Vorbereitungszeit ist sehr wichtig. Die Meditation endet für dich um 21:00 Uhr, doch bleibe noch ein paar Minuten länger sitzen und gebe dir Zeit, wieder richtig zu dir zu kommen.

### **Informationen für diejenigen, die sich für die Friedensmeditation mit Kristallen aus der Wirklichkeit entschieden haben**

Du hast die wundervolle Aufgabe mitzuhelfen, die Kristalle zu setzen. Du solltest um 19:45 Uhr mit der Meditation beginnen. Die Vorbereitungszeit ist auch für dich sehr wichtig, damit du Zeit hast, dich zu entspannen. Die Meditation endet für dich um 20:30 Uhr, doch gebe dir etwas Zeit danach wieder richtig zu dir zu kommen.

### **Informationen für diejenigen, die sich für die Friedensmeditation in einfacher Form für jeden entschieden haben**

Deine wundervolle Aufgabe ist es, die Energien einzubringen. Du solltest um 20:15 Uhr mit der Meditation beginnen. Es ist wichtig, dass du um 20:30 Uhr bereit bist, die Energien zu senden. Die Meditation endet für dich um 21:00 Uhr. Gebe auch dir Zeit, danach wieder richtig zu dir zu kommen.

### **Kurze Erklärung zu der gesamten Meditation**

Die Kanäle werden um 20:00 Uhr bereit sein, die Energien zu den Engeln des Friedens und der Liebe abzugeben. Nun werden die Kristalle in das Gitternetz gesetzt. Wenn dies geschehen ist, wird die 3. Gruppe bereit sein, verstärkt die Friedensenergien zu senden. Es wird wundervoll werden. Eine Welle des Friedens wird durch den ganzen Planeten Erde erstrahlen. So sei es.

## Teil 7

Bilder der Kristalle aus der Wirklichkeit

**TARA`DOS = Frieden**



**ELEXIER = Bedingungslose Liebe**



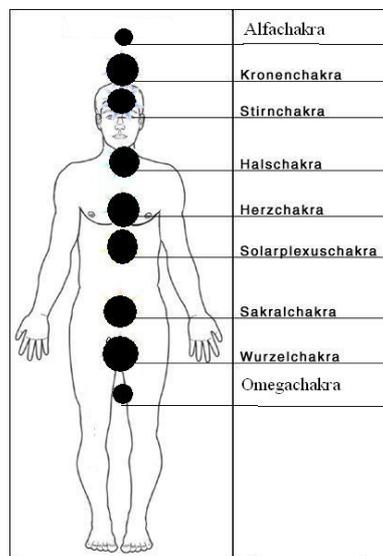
**ATRANA = Reine Gefühle**



**AVATARA = Zentriertheit**



## Chakren



## Teil 8

### Schlusswort

Ich bin was ich bin. Ich bin der, der ich schon immer war. In der Dreieinigkeit des Höchsten. Ich bin Jesus der Christus. Die Wahrheit und das Leben. Dein Hirte. Wenn du mir nachfolgst, wirst du den Lohn erhalten des Allerhöchsten. Du wirst Leben in Liebe, Freude, Geborgenheit, vereint mit allem. Wir danken euch so sehr, dass ihr bis hierhin gelesen habt. Ich danke euch in tiefster Liebe und Verbundenheit. Ich bitte Dich noch mal, schließe dich uns an für den Frieden des Planeten Erde. Viel habt ihr bis jetzt gelernt. Viele Wege seid ihr gegangen und nun stehen wir so kurz davor. Alles wird heimkehren, so schön, so groß und so voller Liebe. Wir haben es bald geschafft. Ich danke euch allen für euren Mut und für eure Tat. Nun ist es Zeit auszusteigen aus der Dualität, aus die die Welt besteht um einzutreten, ja um zurückzukehren zu dem, was ihr seid. Ich bitte euch, gebt dieses schöne Werk an so viele Menschen weiter wie ihr könnt. Genau so. Umso mehr mitmachen - umso schöner wird es. Umso schneller wird dass geschehen, worauf ihr alle wartet. Ich habe euch ein Versprechen gegeben wiederzukommen, um euch heimzuholen. Und wisst ihr

was, ich bin schon da. Ich war noch nie wirklich fort. Ich war von Anbeginn bei euch. Und ich werde euch heimholen und es wird großartig werden. Ich liebe euch so sehr. Lasst uns den Frieden auf Erden holen mit all unserer Kraft. Und wahrlich ich sage dir - ihr/wir - haben die Kraft. Wenn wir alle vereint handeln werden wir etwas entfachen, was diese Welt noch nie gesehen hat. In tiefster Liebe und Verbundenheit Jesus der Christus.

Die Sonne wird aufgehen an jenem Tag und ein Ruf wird erschallen aus dem höchsten Wohl. Es wird der Ruf sein, heimzukehren. Und viele folgen diesem Ruf und beenden alles Leid. So sei es und so ist es und so wird es immer sein.